

frisch!



Unsere Speisen enthalten keine  
Geschmacksverstärker.  
Wir verzichten auf Plastikverpackungen.

Für unsere umweltfreundlichen Verpackungen  
berechnen wir 0,25 €.

Lebensmittel können Allergene enthalten, die der Kennzeichnungspflicht unterlie-  
gen. Wünschen Sie nähere Informationen zu den in unseren Speisen enthaltenen  
Allergenen, sprechen Sie uns an.

tibet  
bowl

Mittwoch - Sonntag  
von 12 - 20 Uhr geöffnet.

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.

Hafenpassage 4 · 23774 Heiligenhafen  
04362 – 9169893 · info@tibetbowl.de



Gestaltung: Classic-Werbung Heiligenhafen · www.classic-werbung.de · Druck: EGGERS Druckerei · www.eggens-druck.de

wok express

tibet  
bowl

frisch &  
lecker!



Mi-So  
bis 20 Uhr  
geöffnet!

TO GO  
SPEISE  
KARTE

Tel.: 04362 – 9169893  
www.tibetbowl.de

# speisen

## bratreis, bratnudeln

mit Porree, Zwiebeln, Karotte, Champignons,  
Paprika, Zucchini als:

- |                 |        |
|-----------------|--------|
| 110. Bratreis   | 8,50 € |
| 111. Bratnudeln | 9,50 € |

wahlweise mit: Süß-Sauer-Sauce,  
scharfer Sauce oder Teriyaki-Sauce

## rotes curry

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 112. Rotes Curry | 11,50 € |
|------------------|---------|

mit Porree, Zwiebeln, Karotte,  
Champignons, Paprika, Zucchini

## zum dazu bestellen

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 140. Gebackenes Hühnchen      | +4,50 € |
| 141. Gebratenes Hühnchen      | +4,50 € |
| 142. Gebratene Rinderstreifen | +6,50 € |
| 143. Gebackenes Seelachsfilet | +6,50 € |

  
tibet  
bowl

## getränke

- |                                     |           |        |
|-------------------------------------|-----------|--------|
| 200. Cola <sup>(1,3)</sup>          | Fl. 0,5l  | 2,90 € |
| 201. Fanta <sup>(3,4,5)</sup>       | Fl. 0,5l  | 2,90 € |
| 202. Sprite <sup>(4)</sup>          | Fl. 0,5l  | 2,90 € |
| 203. Cola Zero <sup>(1,2,3,4)</sup> | Fl. 0,5l  | 2,90 € |
| 204. Wasser                         | Fl. 0,5l  | 2,70 € |
| 205. Apfelschorle                   | Fl. 0,5l  | 2,90 € |
| 206. Benediktiner Hefeweizen        | Fl. 0,5l  | 5,00 € |
| 207. Bitburger                      | Fl. 0,33l | 3,00 € |
| 208. TASHI Pinot Noir               | Glas 0,2l | 7,50 € |
| 209. TASHI Grauburgunder            | Glas 0,2l | 7,50 € |

ohne  
geschmacks-  
verstärker

